



COSI
ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Результаты эпидемиологического надзора за детским ожирением, питанием и физической активностью, 2020

В Казахстане действует национальная система мониторинга детского ожирения. Отслеживание распространенности избыточной и недостаточной массы тела детей осуществляется посредством измерений и опросов, которые соответствуют международным стандартам наблюдения (раундам COSI) и проводятся один раз в 3 года. Это позволяет оценивать эффективность системных мер, предпринимаемых страной.

В 2020 году Национальный центр общественного здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Казахстан (НЦОЗ) при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан, Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) провел исследование в рамках Инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением COSI (Childhood obesity surveillance Initiative). Первое исследование было проведено в 2015 году.

Выборка, 2020 год

 **6 851**
ребенок

 **6 330**
родителей

 **153** школы

14 областей **3** города –
Нур-Султан, Алматы, Шымкент



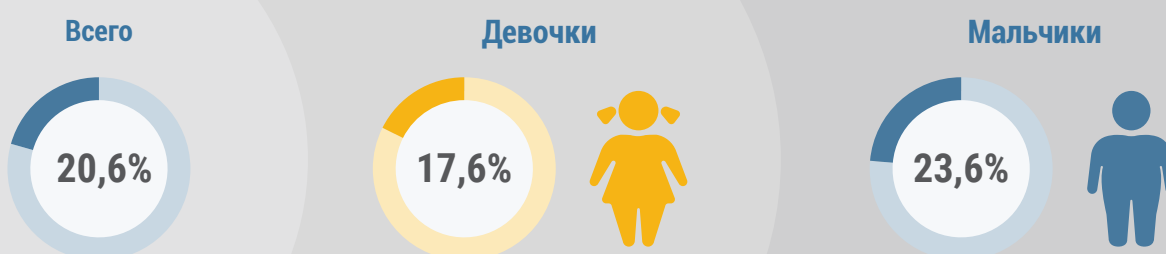
Избыточный вес и ожирение у детей 6-9 лет

- Распространенность избыточной массы тела или ожирения у детей 6-9 лет составила 20,6% (95% ДИ 18,7-22,7%).
- Детей с ожирением 6,6% (95% ДИ 5,7-7,7%), включая 1,6% детей с чрезмерным ожирением (95% ДИ 1,3-1,9%).

- Избыточная масса тела и ожирение более распространены у мальчиков – 23,6% и 8,7% соответственно, чем среди девочек – 17,6% и 4,6%.

Весовой статус детей определялся согласно критериям физического развития детей ВОЗ 2007 г.

Избыточная масса тела, включая ожирение, у детей 6-9 лет

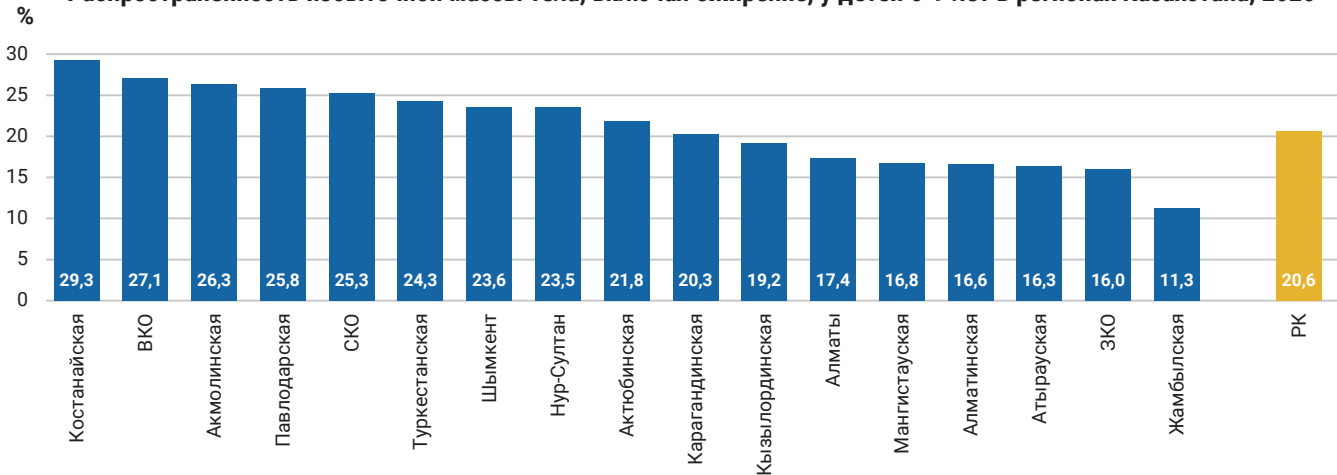




COSI
ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ

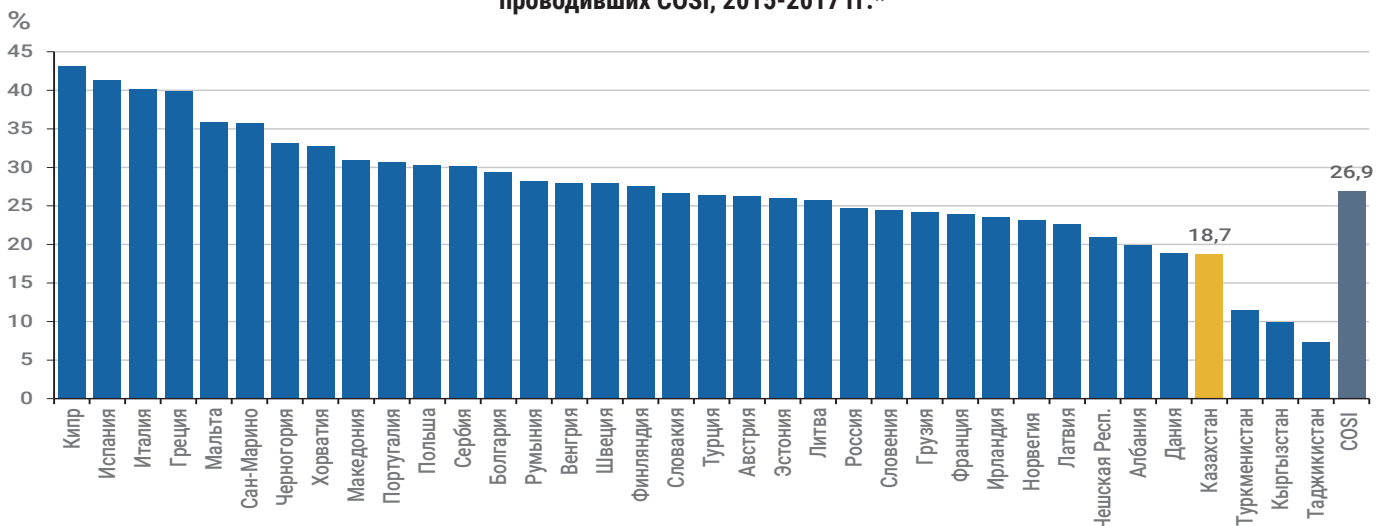


Распространенность избыточной массы тела, включая ожирение, у детей 6-9 лет в регионах Казахстана, 2020



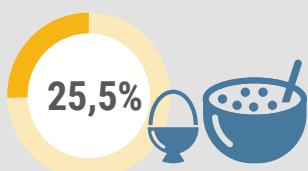
Европейская инициатива ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (или COSI) – это уникальная система по измерению тенденции в области избыточного веса и ожирения среди детей младшего школьного возраста у более чем 300 000 детей из более чем 40 государств – членов Европейского региона ВОЗ. Эти данные помогают странам понять масштабы проблемы, определить эффективность политики и приоритеты в отношении ожирения.

Распространенность избыточной массы тела и ожирения у детей 7-9 лет в странах, проводивших COSI, 2015-2017 гг.*

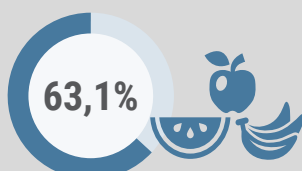


*Источник: WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI): report on the fourth round of data collection, 2015-2017. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2021.

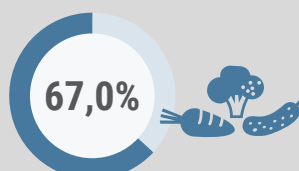
Питание детей, нездоровые пищевые привычки



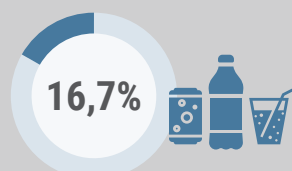
25,5% детей не завтракают каждый день



63,1% детей не едят фрукты каждый день



67,0% детей не едят овощи каждый день



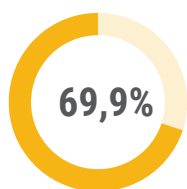
16,7% детей ежедневно пьют сахаросодержащие напитки



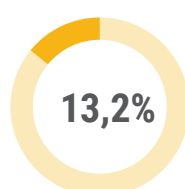
COSI
ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ



Физическая активность и спорт

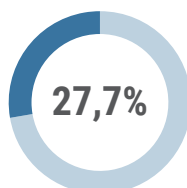


69,9% детей
не посещают спортивные
или танцевальные секции



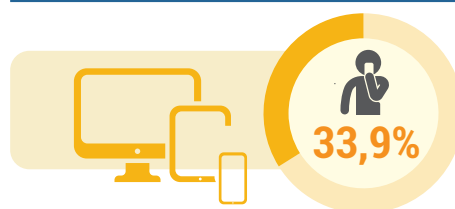
13,2% детей менее 1 часа
в день проводят в активных
движениях или играх

Дорога в школу



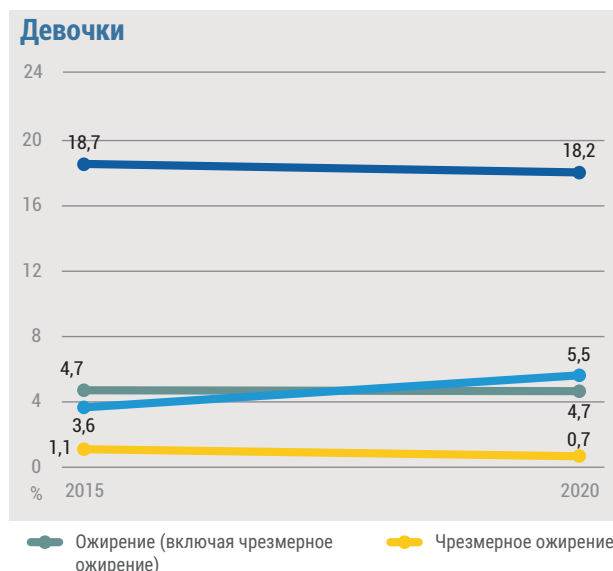
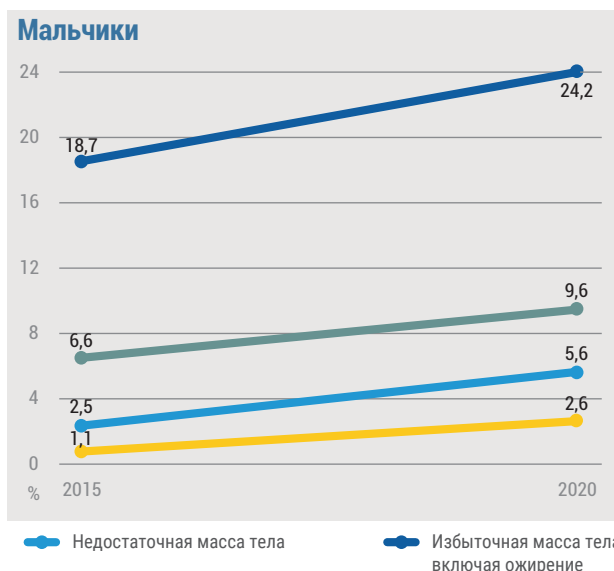
27,7% родителей отметили,
что дорога пешком до школы
очень опасная

Малоподвижный образ жизни



33,9% детей проводят 2 часа
и более в день перед экранами телевизора
и других электронных устройств

Сравнение показателей 2015 и 2020 годов



Изменения в распространенности недостаточной, избыточной массы тела и ожирения среди мальчиков и девочек 8 лет в исследовании COSI 2015 и 2020 годов, Казахстан

Показатели избыточной массы тела и ожирения среди девочек практически остались прежними, а среди мальчиков увеличились с 18,7% в 2015 г. до 24,2% в 2020 году.

В 2020 году увеличилась распространенность недостаточной массы тела у мальчиков 8 лет с 2,5 до 5,6% и у детей обоего пола с 3,0 до 5,6% с 2015 года к 2020 году соответственно.

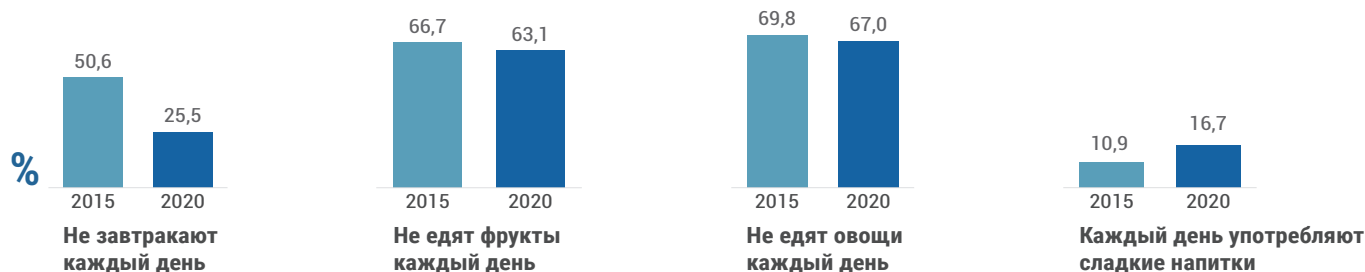


COSI
ИНИЦИАТИВА ВОЗ
ПО ЭПИДНАДЗОРУ ЗА
ДЕТСКИМ ОЖИРЕНИЕМ

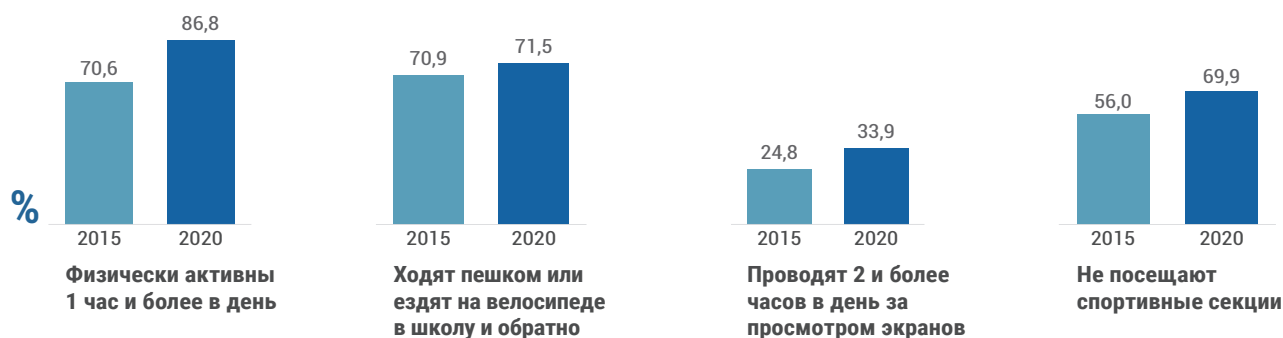


Нездоровые пищевые привычки

В 2020 году по сравнению с 2015 годом увеличилась доля детей, которые ежедневно завтракают, в то время как сохраняется высокая доля детей, которые не употребляют каждый день фрукты и овощи. Увеличилось ежедневное употребление сладких напитков.



Физическая активность и малоподвижное поведение



Пропаганда здорового питания в школах (% школ)



Физическая активность в школе (% школ)

